

# CURSA VIRTUAL PER LA SALUT MENTAL

Abans de que passes tot el que estem vivint, estàvem treballant conjuntament: St. Joan de Déu terres de Lleida i Clos Pons Thai Runners en una cursa solidaria i inclusiva.

La principal novetat era que sortirem tots junts corredor i gent amb discapacitat tant física, com mental tots junts fent el tomb per St. Joan de Déu on després donaríem el tret de sortida a la cursa. Degut al que estem vivint això no sabem quan ho podrem fer.

Però aquesta situació no té que deixar de que no ho fem, per això ara la volem fer virtual i volem que corregueu per nosaltres.

Entre el 6 al 17 de Gener 2021 us deixarem els circuits de 10 i de 5 kilòmetres que teníem marcats per fer. Tots els que corregueu aquest track rebreu un obsequi molt especial! I sorteig de diferent productes.

Destinarem tots els diners de la inscripció al nou projecte entre St Joan de Déu Terres de Lleida i la fundació club de las 5H. Amb el projecte anomenat "FREETIME" de la creació d'un espai d'esbarjo i joc per a tots els nens que estan a l'Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida

# Article 1

El Club Clos Pons Thai Runners i Iter5 organitzen la cursa per la salut mental de Lleida, prova atlètica virtual a la que hi podran participar totes les persones que ho desitgin, degudament inscrites.

## Article 2: Recorregut i distància

Cada participant podrà escollir el seu propi recorregut de 10km o 5km per on vulgui. Però tenim un específic que surt des de St Joan de Déu on trobareu a la app RUNLIVE 13/5. Aquest recorregut i distància seleccionats, estaran dins dels límits que estableix l'autoritat competent amb motiu de la prevenció de la Covid-19. De la mateixa manera, es prega tenir especial cura amb la distància de seguretat recomanada per Salut

La prova es podrà realitzar des del dia **6 de gener a les 00:01h fins al 17 de gener a les 23:59h**

Cada corredor/a disposa dels intents que vulgui per realitzar la cursa. Només li comptarà el millor temps de tots els intents finalitzats

## Article 3: Terminis d'inscripció i preus

Les inscripcions es podran fer des del dia **1 de gener de 2021 fins el 17 de gener de 2021**

El preu de la inscripció serà de 4€ que aniran destinats una part a la gestió del cronometratge, classificacions de la cursa i de la Lliga Ponent Híbrida i solidaria amb St Joan de Deu terres de Lleida i la fundació club de las 5H amb el projecte **anomenat "FREETIME"** de la creació d'un espai d'esbarjo i joc per a tots els nens que estan a l'Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida

Les inscripcions s'han de fer a través de la portal d'Iter5 [www.iter5.cat](http://www.iter5.cat)

**IMPORTANT:** El preu de la inscripció no es retornarà en cap cas, sigui quin sigui el motiu de no participació a la cursa o l'aplaçament de la mateixa per causes majors

## Article 4: Categories

Només hi haurà categories masculina i femenina. No hi ha categories per edats

## Article 5: Premis

Se sortejaran obsequis entre tots els participants. CET el PLA empresa vinculada amb St. Joan de Déu on dona feina amb persones de risc d'exclusió social ens cedeix:

2 rentats de cotxe complets valorats en 50€ al ós rentador (on treballen gent del CET)

2 lots de productes de la terra i fet per ells de oli, vi, formatge, xolís i més coses també valorat en 50€

2 sessions de hipopressius a càrrec de Nat.

2 entrenaments de Xavi Thai.

Moltes més sorpreses. Seguiu els sortejos a instagram i facebook de clos pons thai runners

## Article 6: Classificació

A mida que aneu acabant la cursa, i de forma automàtica, s'aniran publicat els resultats de l'APP perquè pugueu anar veient la classificació i lloc obtingut

El dia **18 de gener**, una vegada finalitzat el termini, es faran públics els guanyadors en les diferents categories a instagram i facebook de clos pons thai runners

## Article 7

Serán desqualificats aquells participants que no segueixin les normes i pautes de l'esdeveniment virtual o els que no cobreixin el recorregut de la prova en la seva totalitat. El control d'arribada dels participants es tancarà a les **24:00h de dia 17 de gener de 2021**

## **Article 8**

Tots els participants, pel fet de prendre la sortida, assumeixen l'acceptació del contingut del present Reglament. L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen en la prova sense haver formalitzat degudament la seva inscripció

## **Article 9**

Tots els corredors renuncien expressament al seu dret d'imatge durant la prova i a tot recurs contra l'organització per la utilització d'aquesta imatge. L'organització podrà autoritzar als mitjans de comunicació a utilitzar aquesta imatge mitjançant una acreditació o llicència. Tota comunicació sobre l'esdeveniment o la utilització d'imatges haurà de realitzar-se respectant el nom de l'esdeveniment, de les marques registrades i prèvia autorització de l'organització. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de la prova, així com l'explotació audiovisual i periodística de la competició. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.

## **Article 10**

En cas que l'organització es vegi obligada, podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades amb antelació al participants

La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament

# Article 12: DUBTES I PREGUNTES FREQUENTS

## Quina APP he d'utilitzar?

És necessari l'APP RUNLIVE 13/5

## Com entro a l'APP?

És necessari que t'hagis inscrit prèviament a la cursa.

I fer el registre amb el e-mail i DNI.

## Quantes vegades puc entrenar?

Pots entrenar les vegades que vulguis

## Puc realitzar la cursa varies vegades?

Pots córrer les vegades que vulguis sempre i quan sigui dins de la franja de dates establerta en el present reglament. A la classificació final es comptarà el millor temps obtingut de tots els intents que has fet

## Com publico el meu temps?

Si corres amb el mòbil i l'APP engegada, la publicació de resultats és automàtica. Si optes per córrer sense el mòbil, un cop finalitzada la cursa, pots publicar el GPX del teu rellotge a través d'aquest enllaç: **enllaç publicar GPX**

## On puc consultar els resultats?

A la pròpia APP hi trobaràs un enllaç al resultats. Un cop finalitzat el termini de participació, trobaràs la classificació definitiva a la web d'Iter5.