



NET, I CURSA I CAMINADA POPULAR DEL SABÓ” MONTGAI 2011

“Net, Cursa i caminada popular del sabó” és una nova activitat que amb la intenció de consolidar-se en anys posteriors enguany ofereix un circuit de 10 km pels participants de la cursa i un circuit de 5 km pels interessats en fer la caminada popular.

Aquesta activitat pretén cohesionar l'esport amb el patrimoni etnològic, cultural i natural del nostre territori.

“Net, cursa i caminada del sabó” neix emmarcada dins de “Net, III fira del sabó de Montgai”, d'aquí l'origen del seu singular nom, essent doncs, una activitat que permet al participant gaudir d'una jornada completa i optar després a visitar els espais, tallers, animacions, exposicions, expositors artesanals, etc que la Fira del sabó ofereix per 3r any consecutiu. Val a dir que és un gran certament, que ja va rebre 5.000-6.000 visitants l'any 2010 i la participació de més de 50 expositors artesanals.

El circuit arranca de la població de Montgai i passa pels emblemàtics secans de la Serra de Bellmunt-Almenara, espais naturals de gran interès, els quals en aquesta estació presenten el millor aspecte de l'any, i ofereixen un paisatge format per mosaics de colors verds, rojos, blancs i grocs, provocats per camps de flors i de tendre cereal. Es també l'època de màxima afluència d'ocells migratoris de gran interès natural.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA SOBRE LA SERRA DE BELLMUNT-ALMENARA:

La flora present més destacada són les alzineres, els matolls (càdecs) i les plantes gipsícoles com l'argelaga, la maleïda, la barrella, la trincola, l'herniària, i plantes aromàtiques com són el timó i el romaní. La fauna present més característica són les aus estepàries protegides presents en els secans, algunes de les espècies més emblemàtiques són: l'esparver Cendrós, el sisó, la Calàndria i el Torlit. Aquesta serra forma part d'una zona de terres de frontera entre la plana de Lleida i els abruptes Pirineus. Havent-s'hi produït moltes batalles, conquestes i guerres. La geologia, la flora i la fauna d'aquesta zona també presenten aquests caràcters de transició.

REGLAMENT COMÚ

Aquestes activitats estan emmarcades dins de “Net, III Fira del sabó de Montgai” podent gaudir els participants i acompanyants de les activitats pròpies de la fira Artesana del sabó.

1 Reglament: La inscripció comporta l'acceptació del reglament. Tot el que no queda reflectit en aquest reglament queda sota el criteri de l'organització.

2.La Sortida i l'arribada serà al Carrer Pare Mirats, per l'accés a la població per l'entrada oest.

3.Drets de l'Ajuntament es reserva el dret de fer ús de les imatges preses dels participants durant la cursa per a la promoció de la mateixa.

4.Les inscripcions es poden fer mitjançant la web. **www.km0.cat i www.iter5.cat** . Veure els preus i condicions al reglament.

REGLAMENT CURSA 10 KM.

La Sortida i l'arribada S'iniciarà a les 10.00h i es tancarà a les 11.30h.

Condicció: es obligatori córrer amb el dorsal visible i amb el “xip groc”. Hi ha l'opció de llogar-lo per 2 €.

El circuit: El recorregut es de 10 km consta d'un 95% de terra i un 5% d'asfalt. Hi haurà un avituallament cap al km 5 al final i contenidors per llençar les ampolles.

El preu de la inscripció serà de 10 €, qui no tingui xip groc 12 € . Es tancarà la inscripció el dijous dia 21 d'abril del 2011, o quan s'arribin a 200 inscrits. No s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa.

Requisit: Caldrà conservar el dorsal per recollir l'esmorzar i pel sorteig de regals

El cronometratge d'arribada es a càrrec de l'empresa Iter5.

Els trofeus –no acumulables- per als 3 primers classificats de cada categoria amb un mínim de 3 atletes arribats. Trofeu commemoratiu de la Fira del sabó als primers classificats.

Entrega de trofeus a les 12.00h. a la plaça Prat de la Riba. Es troba al centre de la població (a 200m de l'arribada)

Les categories.

1a categoria del 1986 i posteriors (fins 25 anys)

2a categoria del 1987/1971 (de 25 a 40 anys)

3a categoria del 1972/1967 (de 41 a 50 anys)

4a categoria del 1968/ anteriors. (més de 51)

REGLAMENT CAMINADA POPULAR 5 KM.

Es una caminada no competitiva oberta a tothom, l'activitat queda emmarcada dins de “Net, III fira del sabó de Montgai”.

La Sortida i l'arribada; S'iniciarà a les 09.00h i es tancarà a les 11.30h.

El circuit: El recorregut de 5 km consta d'un 85% de terra i un 15% d'asfalt.

Inscripció: serà de 6 € i 8€ el mateix dia. Els nens/es (fins a 12 anys, nascuts el 1999) pagaran 2€. Es tancarà la inscripció el divendres dia 22 d'abril del 2011, o quan s'arribin a 100 inscrits. El mateix dia de la caminada s'admetran inscripcions, fins tancar-ho amb 100 participants.

QUE S'OFEREIX A LA CURSA

- Esmorzar a l'arribada. “Llonganissada” popular.
- Bossa amb obsequis per a tots els participants.
- Sorteig de regals.
- Es disposa d'assegurança de responsabilitat civil.
- Servei de guarda-roba i guarda claus.
- Avituallament en els quilòmetre 6 i a l'arribada.
- Servei de dutxa i vestuari.

QUE S'OFEREIX A LA CAMINADA

- Esmorzar a l'arribada. Llonganissada popular.
- Bossa amb obsequis per a tots els participants.
- Sorteig de regals.
- Es disposa d'assegurança de responsabilitat civil.
- Servei de guarda-roba i guarda claus.
- Avituallament a l'arribada.
- Servei de dutxa i vestuari.
- Nens/es: obsequi i coca amb xocolata per



AJUNTAMENT MONTGAI

